**Действия при наводнении**

**Наводнения** периодически наблюдаются на большинстве рек нашей страны и занимают первое место в ряду стихийных бедствий по регулярности, площади распространения и суммарному среднему годовому материальному ущербу. В русских летописях найдены записи о наводнениях: в X веке – 4, в XI веке – 2, в XII веке – 4, в XIII веке – 8, более всего в XVIII веке – 43. На территории России наводнения постоянно грозят почти 750 городам и нескольким тысячам других населенных пунктов.

Что же это за явление, каковы его причины и последствия для человека и среды его обитания?

**Наводнением** называют затопление водой значительной местности в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов (подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность), при заторах (нагромождение льдин во время весеннего ледохода в сужениях и излучинах русла реки), зажорах (скопление в начале зимы рыхлого ледового материала во время ледостава в сужениях и излучинах русла реки), при прорывах плотин.

Жители зоны регулярного затопления должны быть заранее информированы об этой опасности, обучены и подготовлены к действиям при угрозе и во время наводнения. С получением прогноза наводнения население оповещается через сеть радио и телевизионного вещания. Но, к сожалению, не всегда получается так, что жители зон частых наводнений бывают заблаговременно предупреждены о грозящей опасности.

А что же делать, если вы все-таки оказались в описанной экстремальной ситуации? **При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее собрать в квартире следующие предметы первой необходимости: документы, медицинская аптечка, спички (зажигалка), хлеб, питьевая вода, – и занять ближайшее безопасное возвышенное место, быть готовым к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств. В такой обстановке не следует поддаваться панике, терять самообладание, нужно спокойно принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.**

Если наводнение застигло вас в светлое время суток, то для привлечения внимания спасателей следует вывесить на высоком месте белое или цветное полотнище большого размера, если в темное время – самой эффективной мерой станет подача световых сигналов – фонарем, прожектором, костром.

До прибытия профессиональной помощи людям, оказавшимся в зоне затопления, необходимо оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях и в других возвышенных местах. Обычно пребывание людей в зоне затопления длится до спада воды или прихода помощи со стороны спасателей, имеющих надежные средства для эвакуации в безопасный район.

Самоэвакуация населения на незатопленную территорию проводится в случаях необходимости оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, израсходования или отсутствия продуктов питания, угрозы ухудшения обстановки или в случае утраты уверенности в получении помощи со стороны. Для самоэвакуации по воде используются личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов.

Людей, подобранных на поверхности воды, следует как можно быстрее переодеть в сухую одежду, дать успокаивающие средства, а людям, извлеченным из воды или со дна водоема, провести искусственное дыхание. После спада воды люди торопятся вернуться в свои квартиры. Но при этом следует помнить обо всех мерах предосторожности.

Перед входом в здание после наводнения необходимо убедиться, что его конструкция не претерпела явных разрушений и не представляет опасности для жизни. Прежде чем снова заселиться в квартиру, рекомендуется открыть в помещении настежь все двери и окна и в течение 30 минут не входить в здание. При осмотре внутренних комнат здания (дома) не следует применять спички или свечи в качестве источника света из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей лучше использовать электрические фонари. Следует остерегаться порванных или провисших электрических проводов.

До проверки специалистами состояния электрической сети нельзя пользоваться источниками электроэнергии. О повреждениях и разрушениях водопроводных, газовых и канализационных магистралей необходимо немедленно сообщить в коммунальные службы и организации.